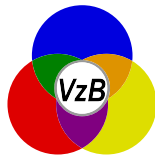




Sportkreis
Bergstraße e.V.
im Landessportbund Hessen



Verein zur
Bewegungsförderung
Heppenheim e.V.



Inklusiver Bezirkssporttag 2017



„Sport, Spiel und Bewegung gemeinsam erleben“

WANN: Samstag, 19. August 2017
13:00 – 17:00 Uhr

WO: Nibelungensporthalle und Starkenburg-Stadion
Nibelungenstraße/In den Langen Äckern
Heppenheim

Sport und Bewegungsangebote

- Laufkarte für Sport- und Spielangebote
- Mannschaftsspiele
- Infothek
- Rollstuhlparcours
- Sinnesparcours
- Rollstuhlbasketball
- u.v.m.

Programm

13:00 Uhr Begrüßung und Eröffnung
13:10 Uhr Einstieg in das Sport- und
Bewegungsprogramm

Essen und Getränke

Ab 12:00 Uhr in der Gaststätte am Stadion
Ab 14:30 Uhr Kaffee und Kuchentheke
vom VzB Heppenheim

gefördert durch



Kurzbeschreibung der Stationen (Änderungen vorbehalten!)

Rollstuhlbasketball	Schauvorführung
Kugelbahn	Über Röhren oder Kunststoffrinnen wird gemeinsam ein Ball zum Ziel befördert.
Blasrohr schießen	Pfeile werden mit einem Blasrohr in 5 Meter Entfernung auf eine Zielscheibe geschossen bzw. geblasen.
Boccia	Auf einem Spielfeld wird mit Bocciabällen auf einen Jackball geworfen. Ziel ist es möglichst nah an den Jackball heran zu werfen.
Bosseln	Auf einem Spielfeld, das eine Bahn und einem Ziel Feld umfasst, werden die Bosseln auf eine Daube gespielt. Ziel ist es die die Bosseln möglichst nah an die Daube heran zu spielen.
Jenga-Turm	Mit Holzklötzen wird ein Turm aufgestapelt aus dem die Spieler nacheinander einzelne Klötze heraus zieht. Ziel ist es möglichst viele Klötze zu ziehen, ohne das der Turm umfällt.
Rollstuhl-Parcours	Auf einer abgesteckten Fläche werden verschiedene Hindernisse aufgebaut die mit einem Rollstuhl bewältigt werden müssen.
Sinnesparcours	Mit „verbundenen“ Augen müssen in einem Feld Hindernisse bewältigt, bzw. überwunden werden.
Blinden-Puzzle	Mit verbundenen Augen muss ein Puzzle an einen Tisch zusammengesetzt werden.
Ball über die Schnur, Indiacca Badminton / Sitzball (modifiziert)	Über einem Spielfeld wird eine Schur, Flatterband oder Gummiseil (Zauberschnur) auf einer Höhe von 1 Meter gespannt. Es können verschiedene Sportarten ausprobiert und getestet werden.
Tischtennis	An einem kleinen Tischtennistisch wird klassisch Tischtennis gespielt.
Kranspiel	Von mehreren Teilnehmern wird ein Holzblock über lange Schnüre in der Luft gehalten. An der Unterseite des Blocks befindet sich ein Haken. Mittels des Hakens müssen die Spieler auf dem Boden liegende Gegenstände einsammeln.
Eis-Scholle	Die TN stehen auf einer Plane und versuchen diese so klein wie möglich zu falten, ohne dass ein TN von der Plane runtergeht.
Memory-Lauf	Gegenstände werden in einem Raster aufgestellt und man muss sich Farbe, Form und Position merken. Gegenstände an anderer Stelle aus dem Gedächtnis aufstellen.
Golf	Mit einem modifizierten Golf-Set wird das Golf spielen simuliert. Zur Simulation des weiten Drive Schlages werden Golfbälle auf eine Zielscheibe geschlagen, wo sie mittels Klettband hängen bleiben. Das putten wird der Ball auf ein liegendes Ziel gespielt.