

## **StartUp-Sportprogramm für partnerschaftliche Teambildung - Multi-Super-Zirkel „Der Wettbewerb“ – Das Sportkonzept mit hoher Motivation auch durch Medienbildung**

Am 20. Oktober wird in der Sonnenberghalle in Angelbachtal die Veranstaltung **Multi-Super-Zirkel „Der Wettbewerb“** ausgetragen. Schulen aus ganz Baden-Württemberg aus den Klassenstufen 5 bis 8 können sich bewerben. Veranstalter ist Nachhaltige Bildung und Schulentwicklung - **nbs e. V.** in Kooperation mit der Gemeinde Angelbachtal und der Sonnenbergschule. Teambildung, Integration, Gesundheit, Fitness, Wohlbefinden und Medienbildung werden im Wettbewerb präsentiert.

Wie kann man sich für den Wettbewerb qualifizieren? Die interessierte Schule führt den mit zwei 12er Mannschaften auszuführenden Wettbewerb im Sportunterricht durch. Zur Bewerbung reichen die Schulen einen Videoclip ein, der die Schüler bei der Durchführung des Multi-Super-Zirkels zeigt.

**Ausführliche Informationen zur Bewerbung, Imagefilm und Regelwerk auf [www.nbs-bw.de](http://www.nbs-bw.de).** Die Schulen haben bis zum 31. Juli Zeit sich zu bewerben.

Die Schulen mit den besten Videos werden zum Sportwettbewerb am 20. Oktober 2017 nach Angelbachtal eingeladen.

Als **Hauptpreise** für die Sieger des Sportpreises gibt es neben Pokalen weitere attraktive Preise, wie den **Besuch eines Bundesligaspiels der TSG 1899 Hoffenheim**, des **Auto-Technik-Museums Sinsheim** sowie der **Badewelt Sinsheim**.

Die **Hauptpreise** für die Gewinnerteams der Medienpreise sind Teilnahmetickets an Workshops beim **Jugendfilmfestival** in Stuttgart vom 30. 11 bis 3. 12.2017 sowie die Teilnahme an **Medienworkshops** beim **Landesmedienzentrum Baden-Württemberg**.

**nbs** freut sich, dass folgende Partner den Wettbewerb unterstützen: Gemeinde Angelbachtal und Sonnenbergschule, Sport-Region Rhein-Neckar e.V., Josef Wund Stiftung, Volksbank Kraichgau, Landesmedienzentrum. Die Staatlichen Schulämter Heilbronn, Mannheim, Karlsruhe, Stuttgart und Nürtingen sind ebenfalls Kooperationspartner.

Nach dem Wettbewerb wird **nbs** verstärkt den Bereich Kooperation Schule-Verein vernetzen. Weitere Projekte mit dem Multi-Super-Zirkel sind in Planung, u. a. zentrale und regionale Lehrerfortbildungen und die Präsentation auf Bildungsveranstaltungen und bei Kongressen.

### **Was ist eigentlich ein StartUp –Sportwettkampf?**

Innovative Bewegungsmuster, die neu sind und aus dem Stand heraus, relativ schnell automatisiert werden können, ist eine der Voraussetzungen, schnell eine breite Anhängerschaft zu finden. Hinzu kommen einfaches Regelwerk, motorische Anforderungen mit einem gut erreichbaren Schwierigkeitsgrad, so dass schnell Erfolgserlebnisse generiert werden können. Ergänzt werden diese Bedingungen durch einen minimalen Geräteaufwand (Turnbänke, Bälle, Rollbretter).

### **Worin besteht dieser Vierkampf?**

Bauchmuskelfabrik–Rumpfvorderseite, Beinzugmaschine–Kräftigung Beinbeugemuskulatur und Koordination Ballzuspiel; Rollbrettrallye–Rumpfrückseite; Keep your Balance (Kampf ums Gleichgewicht – Schnelligkeit, Schnellkraft, Reaktionsvermögen, Gleichgewichts-fähigkeit.) Der Vierkampf dauerte etwa 10 min mit jeweils maximal 12 Teilnehmer und Teilnehmerinnen pro Mannschaft.

**Was ist das Besondere dieses Wettbewerbs?** Jungen und Mädchen können in gemischten Mannschaften zusammen agieren, unabhängig von Körpergewicht und Größe. Die einfachen Regeln erfordern keine langwierigen Übungseinheiten, um ein Erfolgserlebnis zu erreichen. Gute sprachliche Kompetenzen sind keine notwendigen Voraussetzungen, um gemeinsam die Disziplinen abzuwickeln. Dies macht den MSZ natürlich besonders interessant für VKL-Klassen, Sport und Integration und Sport mit Flüchtlingskindern.

**Wer kann an diesen Wettkampf teilnehmen?** Kinder, Jugendliche und Erwachsene ohne besondere sportliche Qualifikation in Schule und Verein. Ein Imagefilm auf der Homepage (nbs-bw.de) von nbs (Nachhaltige Bildung und Schulentwicklung e.V.) kann jederzeit inklusive Regelwerk kostenlos heruntergeladen werden. Jede Sportfachkraft kann damit diesen Teamwettbewerb auf den Weg bringen.

### **Für welche Gelegenheiten eignet sich dieser Wettbewerb besonders?**

Startup-Veranstaltung mit VKL-Klassen, Rahmenprogramm bei Kulturfesten, Sportunterricht, Schulwettbewerbe, Meisterschaften im Rahmen eines Sporttages, Vereinswettbewerb in Kooperationen mit Schulen, Turniere, Demowettbewerb bei Multiplikationsveranstaltungen, Ergänzungswettbewerb bei Sportartveranstaltungen, Wettbewerb auch in nur „einer“ Disziplin.

Norbert Rühl, ehemaliger Judonationalkämpfer, Verbands- und Bundesligatrainer, ehemaliger Lehrbeauftragter am Sportinstitut der Uni Heidelberg und Referent bei Lehrgängen am Landesinstitut für Schulsport in Ludwigsburg entwickelt seit Jahrzehnten Konditions- Koordinationskonzepte für Schule und Verein. Der „Multi-Super-Zirkel-Wettbewerb“ wurde letztes Jahr auf der didacta 2016 in Köln vom Bundesgesundheitsministerium mit dem Siegel „in form„ ausgezeichnet.



Pressestelle nbs, 29.06.2017