



# EINLADUNG

## UNTERNEHMERNETZWERK

04. April 2023 | 16.00 Uhr

AOK Rhein-Neckar-Odenwald  
Renzstr. 11-13, 68161 Mannheim



# EINLADUNG

## UNTERNEHMERNETZWERK

Liebe Mitglieder und Freunde der Sportregion Rhein-Neckar,  
gerne laden wir Sie zu unserem Unternehmernetzwerk nach Mannheim ein.

Dank Unterstützung der AOK Rhein-Neckar-Odenwald konnten wir interessante Speaker zu den Themen mentale und psychische Gesundheit gewinnen.

**Anmeldung** bis zum **27.März 2023** unter dem folgenden Link  
<https://forms.office.com/e/5s8xzbtAX2>

Wir freuen uns auf Sie und einen spannenden gemeinsamen Nachmittag!

Gregor Greinert  
Stellv. Vorsitzender und  
Leitung Beirat Wirtschaft & Förderer

Stephanie Wirth  
Geschäftsführerin



in Zusammenarbeit mit



## AGENDA

---

16:00 h Get together

16:30 h **BEGRÜSSUNG**

Gregor Greinert  
Stellv. Vorsitzender Sportregion Rhein-Neckar

Diana Hotz-Werstein  
Geschäftsbereichsleitung AOK

## VORTRÄGE

---

**„MHFA Ersthelfer - wie Jede\*r Erste Hilfe für die Psyche leisten kann“**  
Zentralinstitut für Seelische Gesundheit

---

**"AOK-Präventionsangebote für Unternehmen und Vereine"**  
Christian Bikowski | Themenfeldmanager der AOK Rhein-Neckar-Odenwald

---

**"Mentale Gesundheit im Leistungssport - eine sportpsychologische Perspektive"**

Jan Spielmann | Geschäftsführer & Sportpsychologe | TSG ResearchLab gGmbH

18:00 h Netzwerken & Ausklang des Abends



in Zusammenarbeit mit



Anmeldung Unternehmensnetzwerk  
am 04. April 2023 bei der AOK  
Rhein-Neckar-Odenwald

